



در ایران روز ولادت حضرت علی را روز پدر می نامند. زیرا حضرت علی ع با خصوصیات یکتایی که داشتند الگوی مناسبی برای همگان بودند و به دلیل بزرگ نگه داشتن اسم ایشان و از بین نرفتن خصوصیات والای ایشان، زادروز حضرت علی ع را روز مرد و روز پدر می دانند تا همه زحمات و فداکاری های ایشان را به یاد بیاورند، اخلاق و رفتار نیک او را الگویی برای زندگی خود بدانند و

مدرسه دانش جا نیز ضمن آرزوی توفیق روز افزون و صحت و سلامتی و تبریک سالروز میلاد خجسته مسعود شهریار خردورزی و عدالت ، نخستین اختر تابناک ولایت و امامت ، مولود کعبه حضرت علی ابن ابیطالب علی علیه السلام و گرامیداشت مقام پدر و روز مرد ، از حسن تدبیر و تلاش های بی وقفه موسسه محترم مدرسه جناب آقای دکتر سعید عبدل زاده تقدیر و تشکر می نماید. مجموعه دانش جا همواره قدردان این تلاش ها هستند و از درگاه خداوند تبارک و تعالی برای ایشان توفیق روزافزون ، پیشرفت، موفقیت، آرامش ذهنی، شادی ، حال خوب و دستیابی به آن چه که می خواهند خواستاریم.



متولدین دی ماه مدرسه دانش جا



سامیار مرادیان
نواموز پیش دبستانی



علیسان اشرف کیا
نواموز پیش دبستانی



امیرسام عباس نیا
نواموز پیش دبستانی



علیسان گلزاری
پنجم ابتدایی



امیر طلوع
پنجم ابتدایی



آرتان حسینقلی زاد
دوم ابتدایی



بازدید علمی - آموزش

از پژوهشکده فیزیک کاربردی و ستاره شناسی دانشگاه تبریز

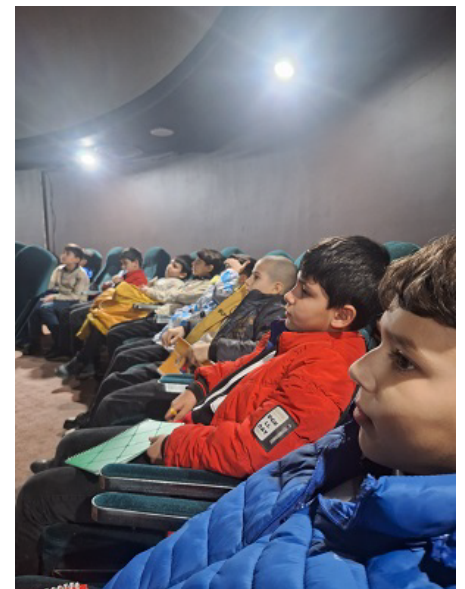
به مناسبت گرامیداشت هفته پژوهش



علم نجوم از دیرباز یکی از جذاب ترین و پر رمز و راز ترین موضوعات بشر بوده است. با پیشرفت علم و تکنولوژی در عصر حاضر علاقه مندان به این علم رو به افزایش بوده و افراد بسیاری چه به صورت تخصصی و آکادمیک و چه به صورت تفریحی آن را دنبال می کنند. با توجه به علاقه ای که کودکان و نوجوانان به این علم جذاب دارند مدرسه دانش جاسعی بر این دارد تا با اردوهای علمی و برنامه هایی از این قبیل دانش آموزان را بیشتر و بهتر با نجوم و مسائل مربوط به آن آشنا کند. در ادامه بازدید های علمی انجام شده در مدرسه دانش جا، این بار دانش آموزان دوره دوم ابتدایی در افلاک دانشگاه تبریز حضور یافتند. در این اردوی علمی از بخش سیارات و ستاره شناسی دیدن کردند که با استقبال آن ها روبرو شد. در این بازدید در خصوص طول عمر سیارات، نحوه گردش سیارات، بزرگترین و کوچکترین سیاره ها برای دانش آموزان توضیحاتی ارائه دادند. صور فلکی موجود در کهکشان ها و مسیر یابی از صور فلکی از دیگر مباحث شیرین مطرح شده در این بازدید بود که به دانش آموزان ارائه شد. گفتنی است سامانه افلاک نمای پژوهشکده فیزیک کاربردی و ستاره شناسی دانشگاه تبریز از نوع مستر اسکای با قابلیت رویت ده هزار ستاره و جرم سماوی از جمله خورشید، ماه، سیارات و تعدادی از اقمار آنها، صور فلکی، دایره استوای سماوی و نصف النهار ناظر و دایره البروج و می باشد. این سامانه به منظور آموزش های مقدماتی و تخصصی به دانش آموزان و عموم مردم دایر شده است.



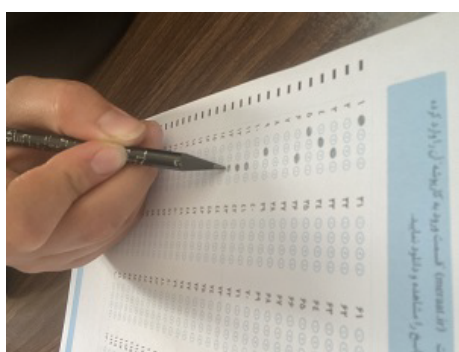
دانشگاه تبریز





برگزاری ماهانه آزمون کشوری سیستم سنجش و ارزشیابی مرآت با هدف شناسایی وضعیت آموزش و رصد رشد دانش آموزان

مرآت، آزمون پیشرفت تحصیلی می باشد که دانش آموزان به صورت فردی یا گروهی از طریق مدارس، قابلیت نام نویسی در آن را خواهند داشت. ارزیابی مرآت در چندین سطح برگزار شده و به عنوان یک آزمون مدرسه محور نیز شناخته می شود. علاوه بر دانش آموزان، مدیران نیز مشتاق به مقایسه سطح دانش آموزان خود می باشند. طراحان پرسش های این آزمون بهترین دبیران و معلمان بوده که در کادر آموزشی این مرکز فعالیت می کنند. از اهداف اصلی مرآت می توان به طبقه بندی سطوح درسی و سنجش یادگیری دانش آموزان پایه مختلف اشاره کرد. از ویژگی های مثبت شرکت در آزمون مرآت بایستی به دستیابی دانش آموز به نقاط ضعف و قوت، تصحیح شیوه تدریس توسط دبیران، پیشرفت علمی دانش آموزان با شرکت در یک رقابت برتر اشاره کرد. مدیریت مدرسه دانش جا نیز امسال با هدف ارزیابی سطح کیفیت آموزشی، اقدام به برگزاری آزمون های ماهانه کشوری نموده است.



سیستم سنجش و ارزشیابی مرآت



شناسنامه نشریه:

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: دکتر سعید عبدل زاده

سر دبیر: فرنو فائق

صفحه آرایی: سمیرا فخمی

لیتوگرافی: آذین چاپ: باران

نشانی: تبریز- ائل کلی - رجائی شهر - خیابان شادمان

کوچه شهید موسوی - ساختمان شماره ۲۲ - واحد ۳

تلفکس: ۳۳۸۲۵۶۹۳

تلفن همراه: ۰۹۱۴۴۱۰۰۶۸۴

پیام نگار: daryayesokhan@gmail.com

اقدامات امیر کبیر (محمد تقی خان فراهانی)

به مناسبت سالروز شهادت امیر کبیر در بیستم دی ماه سال ۱۲۳۰ چندین مورد از اقدامات مهمی که امیر کبیر در دوره خود انجام داده بود، را یادآوری می کنیم:

۱. تأسیس مدرسه دارالفنون: مدرسه دارالفنون برای آموزش دانش و فناوری جدید

۲. برقراری نظم در حکومت: نظمی را در جامعه حکمفرما کرد که کمتر ظالمی قادر بود بر بیچارگان فقیر تعدی کند

۳. از بین بردن رشوه خواری در حکومت

۴. براندازی رسم قمه کشی: در تهران آن زمان رسم بود که جوانان قمه می بستند

۵. تأسیس اداره آگاهی: برای مطلع شدن از روابط کارگزاران و مأموران دولت با مردم

۶. تأسیس بیمارستان و واکسن اجباری آبله در حکومت: هر کس از بیماری می مرد، بستگان او را ۵ تومان جریمه می کرد

۷. تأسیس کارخانه های پارچه بافی، شکر ریزی، چینی و بلورسازی، کاغذ سازی، چدن ریزی

۸. سروسامان دادن به خزانه مملکت و قطع حقوق بسیاری از درباریان و وابستگان آن ها

۹. فرستادن صنعتگر به روسیه و مقابله صنعتی با روسیه توسط دست توانای استاد کاران اصفهانی

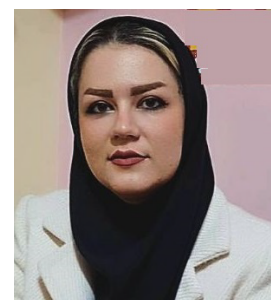
۱۰. براندازی رسم شکنجه و واگذاری محاکم شرع به علمای صالح

۱۱. راه اندازی میدان توپخانه و عمارت آن و همچنین سبزه میدان تهران

۱۲. فرستادن ایرانیان به خارج برای تحصیلات و تدریس در ایران

۱۳. استخدام استادان خارجی و تصمیم به جایگزینی آن ها با ایرانیان

۱۴. پایه گذاری چاپخانه برای مرسولات پستی



فاطمه امیدی

کارشناس مدیریت بازرگانی



فواید آجیل برای کودکان

دانستنی

فواید آجیل برای کودکان در سنین رشد بسیار زیاد و تاثیر گذار است. پزشکان مصرف روزانه یک مشت آجیل مخلوط برای کودکان را توصیه کرده اند. مصرف منظم آجیل و خشکبار در کاهش خطر ابتلا به بیماری های مختلف سودمند می باشد. در ۶ ماه اول زندگی شیر مادر، غذای اصلی کودک است و پس از آن به مرور غذاهای مکمل به آن اضافه می شوند. از جمله خواص آجیل عبارتند از:

تأمین انرژی و افزایش قوای جسمی کودکان:

کودکان برای فعالیت و بازی های مختلف به انرژی زیادی نیازمند هستند. انواع آجیل می توانند جایگزین مناسبی برای تنقلات ناسالم در کودکان باشند که علاوه بر جلوگیری از ضعف و خستگی آن ها، سبب افزایش قدرت ذهنی آنان نیز می شود.

تقویت سیستم ایمنی در کودکان:

یکی از فواید آجیل برای کودکان، تقویت سیستم ایمنی به دلیل غنی بودن از مقادیر مناسب کلسیم و ویتامین E و ویتامین های گروه B می باشد. مقادیر بالای آنتی اکسیدان موجود در آجیل، دارای خواص ضد سرطانی بوده و خطر ابتلا به برخی بیماری ها را کاهش می دهد. این مواد مفید به مبارزه با رادیکال های آزاد موجود در بدن می پردازند و از بیماری های قلبی و از دست دادن و ضعف بینایی جلوگیری می کنند.

بهبود عملکرد مغز در کودکان:

آجیل به دلیل غنی بودن از مواد مغذی، مثل اسیدهای چرب، فیبر و پروتئین در انجام فعالیت های ذهنی آسان تا پیچیده به کودکان کمک می کند. مقادیر بالای فسفر، اسیدهای چرب غیر اشباع مثل امگا ۳، ویتامین B، فولات، ویتامین E، مس، پتاسیم، سلنیوم و زینک به تقویت حافظه و افزایش ضریب هوشی کودکان کمک می کنند. برای استفاده از این خواص آجیل برای کودکان باید انواع مختلف آن را در رژیم غذایی روزانه فرزند خود قرار دهید.

رشد بهتر استخوان های کودک:

آجیل غنی از کلسیم و منگنز می باشد که در افزایش تراکم استخوان کودکان، بسیار موثر می باشند و علاوه بر رشد بهتر از پوکی استخوان در سنین بالاتر نیز، جلوگیری می کنند. انواع آجیل فسفر لازم برای تقویت استخوان ها را فراهم می کنند و منیزیم موجود در آن ها به حفظ کلسیم در استخوان ها کمک می کند.

جلوگیری از اضافه وزن و چاقی:

یکی از مهم ترین فواید آجیل برای کودکان، پر کردن حجم قابل توجهی از معده آن ها می باشد که مانع از پر خوری و خوردن تنقلات ناسالم مثل چیپس و پفک می شود. فیبر موجود در آجیل هایی مثل گردو، بادام، فندق و پسته بر بهبود عملکرد روده ها و هضم راحت تر غذا موثر می باشد.