



از دل تاریخ جشن مردادگان

اگر تقویم رومیزی ۱۴۰۵ خود را ورق بزنید متوجه خواهید شد که ایران باستان سر آغاز جشن‌ها و مراسم‌های گوناگونی بوده است. این مراسم‌ها و جشن‌ها نشان دهنده هویت و گذشته کشور ایران بوده است. به طور کلی جشن‌های ایران باستان در سه گروه فصلی، سالانه و ماهانه دسته بندی می شوند. یکی از این جشن‌ها جشن مردادگان است که ایرانیان باستان آن را همراه با نیایش به درگاه خداوند برگزار می کرده‌اند.

خیلی خیلی سال پیش، در سرزمین پهناور ایران، مردم زندگی‌شان را با طبیعت و نعمت‌های آن گره زده بودند. هر روز و هر ماه، برایشان معنا و جایگاه خاصی داشت. یکی از این روزهای زیبا، روز مردادگان بود؛ روزی که در هفتمین روز از ماه مرداد برگزار می‌شد.

مردم ایران باستان باور داشتند که آب نشانه‌ی پاکی، زندگی و برکت است. آن‌ها می‌دانستند اگر آب نباشد، نه گیاهی سبز می‌شود، نه حیوانی زنده می‌ماند و نه انسانی می‌تواند زندگی کند. به همین خاطر در روز مردادگان، خانواده‌ها کنار رودخانه‌ها، چشمه‌ها و دریاچه‌ها جمع می‌شدند. بچه‌ها بازی می‌کردند، بزرگ‌ترها دعا می‌خواندند و همه با شادی و شکرگزاری، خداوند را برای این نعمت بزرگ سپاس می‌گفتند.

در آن روز، مردم لباس‌های تمیز می‌پوشیدند، خوراکی‌های ساده و خوشمزه آماده می‌کردند و مثل یک پیک‌نیک بزرگ در دل طبیعت جشن می‌گرفتند. آن‌ها باور داشتند که هر کس در این روز به آب احترام بگذارد، سالی پر از برکت و شادی خواهد داشت.

شاید برای شما جالب باشد بدانید که ایرانیان قدیم، آب را چیزی مقدس می‌دانستند و حتی برایش نگهدارانی در باورهایشان داشتند. آن‌ها می‌گفتند: اگر آب را آلوده کنیم یا هدر بدهیم، در واقع به زندگی خودمان آسیب زده‌ایم. امروز هم، با اینکه هزاران سال از آن زمان گذشته، پیام مردادگان همچنان تازه و پرمعناست. ما هم می‌توانیم مثل نیاکانمان، قدر آب را بیشتر بدانیم:

- شیر آب را بیهوده باز نگذاریم.
- موقع شستن دست‌ها یا مسواک زدن، آب را هدر ندهیم.
- به رودخانه‌ها، دریاچه‌ها و چشمه‌ها زباله نیندازیم.
- یاد بگیریم که هر قطره آب، یک گنج ارزشمند است.
- پس بیایید ما هم در این مرداد، از جشن مردادگان الهام بگیریم و با هم قول بدهیم که همیشه نگهداران کوچک و بزرگ آب و طبیعت باشیم.



سلام و درود به خانواده‌های گرامی و دانش‌آموزان عزیزمان،

خوشحالیم که در مردادماه، در میانه‌ی تابستانی پر از شور و نشاط، در کنار شما با شماره‌ای تازه از نشریه اختصاصی مدرسه‌مان همراه هستیم. تابستان همیشه یادآور روزهای بلند، بازی‌های پرهیجان، سفرهای خانوادگی و لحظه‌های ناب کودکی است؛ اما در کنار این همه شور و شوق، فرصتی ارزشمند هم برای یادگیری‌های تازه، کشف استعدادها و تقویت مهارت‌های فردی به شمار می‌آید.

مدرسه ما باور دارد که آموزش تنها محدود به کلاس‌های درس و کتاب‌ها نیست. هر روز و هر تجربه می‌تواند درسی نو به همراه داشته باشد. به همین دلیل، در این تابستان کوشیده‌ایم با برنامه‌های آموزشی و تفریحی، کارگاه‌های خلاقیت، و فعالیت‌های گروهی، فضایی بسازیم که بچه‌ها علاوه بر بازی و شادی، رشد فکری و شخصیتی خود را هم تجربه کنند.

در این شماره، نگاهی داریم به گوشه‌هایی از فعالیت‌های تابستانی مدرسه، دستاوردهای ارزشمند فرزندانمان، یادداشت‌های آموزشی و تربیتی برای والدین، و البته بخش‌های سرگرم‌کننده‌ای که برای لبخندهای کودکان‌های پسرانمان طراحی شده است.

این نشریه فرصتی است برای پیوند دوباره‌ی خانه و مدرسه؛ جایی که دست در دست هم می‌کوشیم آینده‌ای روشن‌تر برای فرزندانمان رقم بزنیم. امیدواریم با مطالعه این مطالب، بیش از پیش به این باور برسیم که آموزش و پرورش سفری مشترک است؛ سفری که مقصد آن پرورش انسان‌هایی اندیشمند، مسئولیت‌پذیر و خوش اخلاق است.

با آرزوی روزهای سرشار از آرامش، موفقیت و شادی برای همه شما.

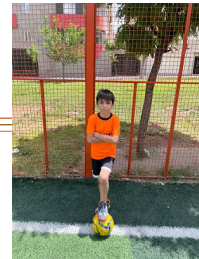
با احترام
فرنو فائق



ورزش و تندرستی در تابستان



تعطیلات تابستان فرصتی ارزشمند برای پرورش استعدادها و تقویت توانایی‌های جسمی و روحی کودکان است. فوتبال با افزایش استقامت بدنی، تقویت عضلات و هماهنگی حرکتی، سلامت جسمی کودکان را تضمین می‌کند. همچنین یادگیری قواعد بازی و همکاری در تیم، زمینه‌ساز رشد مهارت‌های اجتماعی چون همکاری، احترام به دیگران و مسئولیت‌پذیری است. از سوی دیگر، تجربه رقابت سالم، تخلیه انرژی، تقویت تمرکز و افزایش اعتماد به نفس، از دستاوردهای مهم این کلاس‌هاست. به همین دلیل، فوتبال تنها یک ورزش نیست؛ بلکه مدرسه‌ای کوچک برای آموزش زندگی و مهارت‌های فردی و اجتماعی به شمار می‌آید.

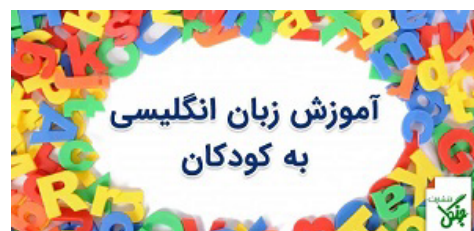


اردوی تابستانه مجتمع آرنیکا

اردوهای تابستانه با برنامه‌ریزی بازی‌ها و فعالیت‌های تیمی و گروهی با هدف رشد مهارت‌های اجتماعی و گروهی و ایجاد روحیه نشاط و خودباوری در دانش‌آموزان برگزار می‌شود. در این مجموعه که در محیطی دل‌انگیز و در منطقه خوش آب و هوا دایر شده است بخشهای جذابی مثل باغ حیوانات، تفنگ لیزر تگ، مجموعه بازیهای هیجان‌انگیز کامپیوتری و اتاق فرار دارد که بچه‌ها با ارتباط و تماس مستقیم با حیوانات لذت خاصی را تجربه می‌کنند. رفتار صحیح با حیوانات و نحوه تغذیه حیوانات را از نزدیک شاهد می‌شوند.



ورکشاپ و کارگاه آموزشی زبان انگلیسی



دوران کودکی یک دوره حیاتی در فرایند یادگیری زبان است. در این دوره، مغز کودکان، مهارت‌های زبانی را دریافت و توسعه می‌دهد. این به این معناست که کودکان به راحتی و با سرعت بیشتری زبان‌ها را یاد می‌گیرند. یادگیری زبان در سنین کودکی علاوه بر مزیت آشنایی کودک با زبان دوم، مهارت‌هایی مثل حل مسئله و استدلال را در او تقویت می‌کنند که جزو مهارت‌های شناختی مهم هستند. همچنین مهارت‌های ارتباطی و درک فرهنگی و بین فرهنگی کودکان هم با یادگیری یک زبان جدید گسترش خواهد یافت.

در ورکشاپ‌های آموزشی، دانش آموزان در محیط واقعی قرار می‌گیرند و با استفاده از واژه‌ها و اصطلاحات یاد گرفته شده در مکالمات محاوره‌ای خود استفاده می‌کنند. مزایای شرکت در این ورکشاپ‌ها برای کودکان عبارتند از: یادگیری ترتیب و نظم - ترغیب به آموزش زبان دوم - تقویت مهارت‌های اجتماعی - ارتقاء تفکر - آمادگی برای آینده - آموزش تخصصی به کودکان - ایجاد محیط جذاب - آشنایی با فرهنگ‌های مختلف - توانایی شرکت در آزمون‌های مهم تحصیلی - افزایش اعتماد به نفس - یادگیری زودتر و بهتر زبان دوم - گسترش مهارت‌های زبانی.

در ادامه گزارشی از نمونه ورکشاپ‌های انگلیسی دانش‌جا را در محیط‌های سبزی فروشی و رستوران با هم مشاهده می‌کنیم.



هدف از برگزاری این ورکشاپ:



تقویت مهارت انگلیسی

تمرین و گسترش جملات انگلیسی

کاربرد عملی زبان در محیط واقعی

انگیزه‌ی بیشتر برای یادگیری

دبیرتمان انگلیسی دانش‌جا





دانستنی های علمی سه آزمایش کوچک و جذاب علمی در خانه

آزمایش های علمی جذاب همیشه راهی جذاب و آموزشی برای کودکان و نوجوانان بوده اند. با انجام این آزمایش ها، کودکان می توانند مفاهیم علمی پیچیده را به صورت عملی تجربه کنند و علاقه خود را به علم و شیمی افزایش دهند. در خانه نیز می توان با استفاده از مواد ساده و ایمن، آزمایش های شیمی بی خطری را انجام داد که هم سرگرم کننده باشند و هم آموزشی. این آزمایش ها به کودکان کمک می کنند تا دنیای شگفت انگیز شیمی را کشف کرده و از یادگیری علمی لذت ببرند.

شناسنامه نشریه:
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: دکتر سعید عبدال زاده
سر دبیر: فرنو فائق
صفحه آرایی: سمیرا فخمی
لیتوگرافی: آذین چاپ: باران
نشانی: تبریز- ائل گلی - رجائی شهر - خیابان شادمان
کوچه شهید موسوی - ساختمان شماره ۲۲ - واحد ۳
تلفکس: ۳۳۸۲۵۶۹۳
تلفن همراه: ۰۹۱۴۴۱۰۰۶۸۴
پیام نگار: daryayesokhan@gmail.com

دانشگاه

آزمایشات ساخت کوه آتشفشان خانگی:

مواد مورد نیاز: جوش شیرین، سرکه، رنگ خوراکی (اختیاری)، ظرف کوچک یا بطری، سینی یا سطح محافظ، روش انجام: ظرف یا بطری را روی سینی قرار دهید. مقداری جوش شیرین داخل ظرف بریزید. اگر می خواهید، چند قطره رنگ خوراکی اضافه کنید. سرکه را به آرامی به جوش شیرین اضافه کنید و مشاهده کنید که چگونه واکنش شیمیایی بین جوش شیرین و سرکه باعث تولید گاز دی اکسید کربن و ایجاد فوم می شود.



آزمایش خمیر دندان فیل:

مواد مورد نیاز: بطری پلاستیکی - آب اکسیژنه - مایع ظرف شویی - رنگ خوراکی - مخمر خشک فعال - آب گرم - سینی یا سطح محافظ روش انجام: بطری پلاستیکی را روی سینی قرار دهید تا هرگونه ریزش کنترل شود. مقداری آب اکسیژنه را داخل بطری بریزید (تقریباً ۱۰۰ میلی لیتر). چند قطره رنگ خوراکی به آب اکسیژنه اضافه کنید. یک قطره مایع ظرف شویی نیز به بطری اضافه کنید و به آرامی بطری را بچرخانید تا مواد مخلوط شوند. در یک لیوان کوچک، مخمر خشک فعال را با مقداری آب گرم مخلوط کنید و هم بزنید تا حل شود. مخلوط مخمر را به بطری اضافه کنید و سریعاً عقب بایستید. مشاهده کنید که چگونه یک حجم بزرگ از فوم رنگی از بطری بیرون می ریزد، شبیه به خمیر دندان که از لوله فشار داده شده است.



آزمایش مار فرعون

مواد مورد نیاز: خاکستر زغال یا ماسه، قند (شکر)، جوش شیرین، الکل، کبریت یا فندک، سینی فلزی یا بشقاب نسوز روش انجام: سینی فلزی یا بشقاب نسوز را آماده کنید و مقدار کمی خاکستر زغال یا ماسه در مرکز آن بریزید. در یک کاسه کوچک، مقدار مساوی قند و جوش شیرین را مخلوط کنید. مخلوط قند و جوش شیرین را در مرکز خاکستر یا ماسه قرار دهید. مقداری الکل روی مخلوط قند و جوش شیرین بریزید تا کاملاً مرطوب شود. با استفاده از کبریت یا فندک، الکل را آتش بزنید و عقب بایستید. مشاهده کنید که چگونه مار فرعون شروع به رشد می کند و یک شکل مارپیچی سیاه از خاکستر تشکیل می شود.

