



تابستان؛ خانواده و فرصتی برای رشد پنهان

وقتی اسم تابستان می آید، بیشتر بچه‌ها یاد تعطیلات و بازی می‌افتند. اما واقعیت این است که این فصل می‌تواند یک کلاس بزرگ و متفاوت باشد، کلاسی که معلمش «زندگی» است و اولیای عزیز بهترین همراهان کودکان در این مسیر هستند.

مسئولیت‌های کوچک، اثرهای بزرگ

فرزندان وقتی کارهای ساده‌ای مثل آب دادن به گل‌ها، مرتب کردن اتاق یا کمک در خرید خانه را انجام می‌دهند، یاد می‌گیرند که بخشی از یک تیم مهم به نام خانواده‌اند. این کارهای کوچک، پایه‌های مسئولیت‌پذیری بزرگ‌تر در آینده هستند.

وقت طلایه!

تابستان فرصتی عالی برای آموزش مدیریت زمان است. می‌توان بین مطالعه، بازی، ورزش و استراحت تعادلی ایجاد کرد تا کودک یاد بگیرد هیچ‌کدام را فدای دیگری نکند.

دوستان و هم‌بازی‌ها

یکی از بهترین درس‌های تابستان، تقویت روابط اجتماعی است. دعوت از دوستان، بازی‌های گروهی یا حتی سفرهای خانوادگی، کودک را با مفهوم همکاری، صبر و دوستی آشنا می‌کند.

یادگیری شیرین

تابستان زمان خوبی برای یادگیری مهارت‌های عملی است؛ مثل درست کردن یک صبحانه ساده، پس‌انداز پول توجیبی یا حتی تعمیر وسایل کوچک.

گفتگو؛ پلی برای دل‌ها

هیچ هدیه‌ای برای فرزند ارزشمندتر از زمانی نیست که والدین برای شنیدن او می‌گذارند. گفت‌وگوهای ساده‌ی روزانه، فرصتی طلایی برای تقویت رابطه‌ی عاطفی و شناخت بیشتر دنیای درونی کودک است.

تابستان اگر فقط به استراحت بگذرد، به زودی فراموش می‌شود. اما اگر فرصتی برای یادگیری و تجربه باشد، در ذهن و دل کودکان به یادگار خواهد ماند. شما والدین عزیز می‌توانید با برنامه‌ریزی درست، تابستانی بسازید که هم سرگرم‌کننده باشد و هم پر از آموزش‌های پنهان برای آینده.



سلام به شما دانش‌آموزان عزیز و خانواده‌های گرمی

تابستان از راه رسیده و فرصتی تازه برای استراحت، یادگیری و شکوفایی استعدادها پیش روی ماست. اگرچه کلاس‌ها به پایان رسیده‌اند، اما یادگیری هیچ‌وقت تعطیل نمی‌شود. مطالعه‌ی کتاب‌های خوب، ورزش، بازی‌های سالم و همراهی در کارهای خانه، همگی می‌توانند تابستان شما را پربارتر کنند.

تعطیلات تابستانی زمانی است که هر دانش‌آموز می‌تواند در کنار بازی و سرگرمی، مهارت‌های تازه‌ای هم یاد بگیرد؛ مثل نقاشی، داستان‌نویسی، موسیقی یا حتی آشپزی ساده. این روزها بهترین فرصت است تا هر کدام از شما در کنار خانواده، توانایی‌های خودتان را کشف کنید و برای آینده‌ای روشن‌تر آماده شوید.

در کنار این فعالیت‌ها، فراموش نکنیم که تابستان زمان مناسبی برای مرور درس‌های سال گذشته و آماده شدن برای سال تحصیلی جدید هم هست. با یک برنامه‌ی ساده و منظم، می‌توانید هم بازی کنید، هم یاد بگیرید و هم به استقبال پاییز و کلاس جدید بروید.

یادمان باشد تابستان تنها برای استراحت نیست، بلکه پلی است میان دو سال تحصیلی؛ پلی که اگر درست از آن عبور کنیم، با انرژی و آمادگی بیشتری وارد سال تحصیلی جدید خواهیم شد.

امیدواریم این شماره از نشریه مدرسه بتواند همراه روزهای پرشور و آفتابی شما باشد و لحظه‌ها پتان را شیرین‌تر کند. این نشریه فرصتی است برای ثبت خاطرات، معرفی موفقیت‌ها و اشتراک‌گذاری تجربه‌هایی که می‌تواند الهام بخش همه ما باشد.

با آرزوی تابستانی شاد، پربار و پر از تجربه‌های خوب برای شما دانش‌آموزان عزیز و خانواده‌های محترم.



تابستان فرصتی برای یادگیری نو

تابستان برای بسیاری از دانش آموزان، یادآور تعطیلات، استراحت و بازی است. اما این سه ماه می تواند فرصتی طلایی برای پیشرفت تحصیلی، توسعه فردی و پرورش مهارت هایی باشند که در طول سال تحصیلی کمتر به آنها توجه شده است. برنامه ریزی درست در تابستان، نه تنها از افت تحصیلی جلوگیری می کند، بلکه دانش آموز را برای شروعی قدرتمند در سال تحصیلی جدید آماده می سازد.

چرا تابستان را نباید کاملاً رها کرد؟

یکی از مشکلات رایج در میان دانش آموزان، افت تحصیلی پس از تعطیلات تابستانی است. اصطلاحی به نام فراموشی تابستانی در تحقیقات آموزشی وجود دارد که نشان می دهد دانش آموزان در دوران تعطیلات، بخشی از آموخته های خود را از دست می دهند، به ویژه در دروس ریاضی و علوم. اما تابستان فرصتی است برای یادگیری بدون فشار نمره و امتحان، دوره ای برای مرور، تحقیق یادگیری و حتی کشف حقایق جدید. با یک برنامه ریزی درست، دانش آموزان می توانند این سه ماه را به سکوی پرتابی برای پیشرفت تبدیل کنند.

قبل از شروع هر برنامه ریزی، باید اهداف روشن و قابل اندازه گیری داشت. برخی از اهداف پیشنهادی برای تابستان: تقویت پایه دروس ضعیف، یادگیری مهارت های مطالعه و تمرکز، توسعه مهارت های زندگی (مدیریت زمان، خودنظم دهی، مسئولیت پذیری)، یادگیری یک زبان یا مهارت جدید مثل تاپ ده انگشتی یا کدنویسی

گام اول

هدف گذاری هوشمندانه

تابستان نباید تبدیل به یک دوره تحصیلی دوم شود. فراموش نکنیم که دانش آموزان نیز نیاز به استراحت دارند. بهترین برنامه، برنامه ای است که بین تفریح، خواب کافی، یادگیری و فعالیت های جسمی تعادل ایجاد کند. الگوی پیشنهادی: چهل درصد زمان برای تفریح و سرگرمی - سی درصد زمان برای یادگیری و مطالعه - بیست درصد زمان برای ورزش و فعالیت های بدنی - ده درصد زمان برای کمک در امور خانه و مسئولیت پذیری

گام دوم

تعادل میان استراحت و یادگیری

این مرور می تواند به صورت خلاصه نویسی، حل تمرین، مشاهده ویدئوهای آموزشی یا شرکت در کلاس های تقویتی انجام شود. نکته مهم: نباید همه روزهای هفته را به مرور اختصاص داد. دو یا سه روز در هفته برای مطالعه کافی است، به شرطی که به صورت منظم و هدفمند باشد.

گام سوم

مرور دروس سال گذشته

نقش والدین در موفقیت برنامه ریزی تابستانی حیاتی است. اما این حضور نباید صرفاً نظارتی و تحکم آمیز باشد. والدین باید همراه و مشوق فرزندان باشند، به آنها اعتماد کنند و اجازه دهند بخشی از مسئولیت برنامه ریزی را خودشان به عهده بگیرند. راهکارهایی برای مشارکت والدین: گفت وگوهای هفتگی درباره روند پیشرفت تعیین پاداش های انگیزشی برای تحقق اهداف - مشارکت در مطالعه، بازی یا فعالیت های خلاقانه با فرزندان و ...

گام چهارم

حضور فعال والدین

مطالعه آزاد، یکی از مؤثرترین راه های افزایش مهارت خواندن، گسترش دایره واژگان و تقویت تفکر انتقادی است. خواندن کتاب هایی در حوزه های روانشناسی، نوجوان، داستان، موفقیت، زیست نامه دانشمندان یا کتاب های علمی جذاب می تواند تأثیر حقیقی بر ذهن دانش آموز بگذارد.

گام پنجم

نقش کتاب های غیردرسی در رشد فکری

فضای مجازی و اپلیکیشن های آموزشی می توانند به کمک یادگیری بیابند. اما استفاده بی رویه از آنها ممکن است باعث اعتیاد به صفحه نمایش ها شود. پس باید تعادل و هدف مندی در استفاده از آنها رعایت شود. اپلیکیشن های مفید: برنامه های تمرین زبان مثل دولینگو - اپلیکیشن های برنامه ریزی و مدیریت زمان و ...

گام ششم

استفاده از ابزارهای دیجیتال

معرفی بهترین منابع آموزشی برای دانش آموزان راهنمایی جامع برای والدین و معلمان ابتدایی



آموزش در دوران دبستان یکی از مراحل کلیدی در شکل‌گیری ذهن و شخصیت کودکان است. انتخاب منابع آموزشی مناسب می‌تواند تأثیر بسزایی بر یادگیری و دانش آموزان داشته باشد. منابع آموزشی نه تنها محتوا را به شکل جذاب و قابل فهم ارائه می‌دهند، بلکه می‌توانند انگیزه و علاقه‌مندی دانش آموزان را نیز افزایش دهند. با پیشرفت فناوری، استفاده از منابع آموزشی دیجیتال روز به روز در حال افزایش است. برخی از نرم‌افزارها و وبسایت‌های معتبر عبارتند از:

خان آکادمی (khan academy): این وبسایت محتوای آموزشی متنوعی از ریاضی، علوم، تاریخ و هنر دارد و به صورت رایگان در دسترس است.



کودکان شگفت‌انگیز (pbs kids): این وبسایت مناسب برای کودکان زیر ۱۲ سال است و شامل بازی‌ها و ویدیوهای آموزشی متنوعی می‌باشد که به یادگیری مهارت‌های پایه‌ای کمک می‌کند.



Duolingo: این نرم‌افزار برای یادگیری زبان خارجی به ویژه برای دبستانی‌ها بسیار مناسب است و یادگیری را به شکلی سرگرم‌کننده و تعاملی ارائه می‌دهد.



بازی‌های آموزشی ترکیبی از سرگرمی و یادگیری هستند و به تقویت مهارت‌های اجتماعی و شناختی کمک می‌کنند. برخی از بازی‌های مفید شامل:

بازی‌های فکری (مثل لگو و پازل): این نوع بازی‌ها به توسعه مهارت‌های حل مسئله و تفکر منطقی کمک می‌کنند.

بازی‌های ویدیویی آموزشی (مثل Minecraft Education Edition): این بازی نه تنها خلاقیت را تحریک می‌کند بلکه می‌تواند مهارت‌های ریاضی و علوم را نیز در قالب سرگرمی تقویت کند.



استفاده از فیلم‌ها و انیمیشن‌های آموزشی می‌تواند به جذاب‌تر کردن مفاهیم کمک کند. برخی منابع معتبر شامل:

کانال یوتیوب "Crash Course Kids": این کانال به صورت مختصر و مفید مباحث علمی را برای کودکان توضیح می‌دهد.



ویدیوهای آموزشی شبکه PBS: این ویدیوها به صورت سرگرم‌کننده و آموزنده پخش می‌شوند و می‌توانند به یادگیری دروس در کلاس کمک کنند.





برگزاری کارگاه نقاشی و خلاقیت

- نقاشی برای کودکان یک فعالیت آرامش بخش است که به آنها کمک می کند تا از استرس و نگرانی رها شوند. کارگاه نقاشی خلاق برای کودکان می تواند فواید زیادی داشته باشد. در زیر به برخی از این فواید اشاره می کنیم:
۱. تقویت خلاقیت: با استفاده از رنگ ها و ابزارهای نقاشی، قادر به بیان احساسات و انتقال دنیای خیالی خود هستند.
 ۲. ارتقای مهارت های بصری: با کنترل دست و چشم خود، به تشخیص شکل ها، خطوط، رنگ ها و الگوها می پردازند.
 ۳. تقویت تمرکز و توجه: نقاشی برای کودکان فرصتی فراهم می کند تا برای مدتی به یک فعالیت متمرکز شوند.
 ۴. ارتقای مهارت های ارتباطی: احساسات و افکار خود را به طرز متفاوت و غیرکلامی ابراز کنند.
 ۵. افزایش اعتماد به نفس: موفقیت در نقاشی و ایجاد آثار خلاقانه، باعث افزایش اعتماد به نفس کودکان می شود.
 ۶. استرس زدایی و آرامش: می توانیم متوجه افکار درونی کودکان شویم.

شناسنامه نشریه:

مناح: انتشار و مدیر مسئول: دکتر سعید عبد زاده

سر دبیر: فریادانق

صفحه آرایی: سمیرا فخمی

لیتوگرافی: آذین چاپ: باران

نشانی: تبریز - ائل گلی - رجایی شهر - خیابان شانمان

کوچه شهید موسوی - ساختمان شماره ۲۲ - واحد ۳

تلفکس: ۳۳۸۲۵۶۹۳

تلفن همراه: ۰۹۱۴۴۱۰۰۶۸۴

پیام نگار: daryayesokhan@gmail.com

دانشگاه

