



به نام خداوندی که قلم را آفرید و آن را شایسته سوگند خویش قرار داد، به نام یگانه آفریدگاری که انسان را به زیور «اندیشه» و «تفکر» آراست و او را امانتدار این ودیعه الهی قرار داد و با سلام و درود به اصحاب فکر و فرهنگ و پیشخان علم و معرفت. بار دیگر فصل روشن «مهر» از راه می رسد و صحیفه نورانی معرفت با سرانگشت تکاپو ورق می خورد و دروازه های آسمانی بینش و دانایی به روی صدها هزار دانش پژوه آغوش می گشایند.

همان گونه که فروردین نوید بخش حیات مجدد طبیعت است، مهر ماه یادآور شور و شمع و جوشش و کوشش آموزندگان دانش و پرورندگان بینش است. آغاز سال تحصیلی جدید را به معلمین پرتلاش و دانش آموزان خلاق و آینده ساز کشور تبریک و تهنیت عرض می نمایم. با امید به اینکه با اکسیر دانایی و توانایی مرزهای جدید علم و دانش و پژوهش را درنورسیم و با پیوند علم و ایمان، قله های رفیع بهروزی و پیروزی و کامیابی را فتح نماییم و با گام های مصمم و استوار، ایران جاویدان را سرافراز و سربلند سازیم. «دانش آموزان عزیز، امروز با شروع یک سال تحصیلی جدید، فرصتی دوباره داریم تا دانش خود را افزایش دهیم و مهارت های جدیدی بیاموزیم. بیاید با هم عهد کنیم که در این سال با تلاش، پشتکار و احترام به دیگران، بهترین باشیم. مدرسه جایی است که شما نه تنها درس های علمی، بلکه درس های زندگی را نیز یاد می گیرید.» امروز روز شروعی جدید است. با امید و انگیزه به استقبال سال تحصیلی جدید می رویم. این فرصت را غنیمت شمارید و در هر لحظه از سال تحصیلی به تلاش خود ادامه دهید. ما در اینجا هستیم تا شما را در این مسیر یاری کنیم و مطمئن باشید که با تلاش، موفقیت از آن شما خواهد بود.

و اما سخن آخر ...

«والدین گرامی، ما در مدرسه همواره تلاش می کنیم که فضایی مناسب برای رشد و یادگیری فرزندان شما فراهم کنیم. همکاری شما با ما در این مسیر بسیار ارزشمند است. تربیت فرزندان مسئولیت پذیر و خلاق نیازمند همفکری و تعامل مستمر میان خانه و مدرسه است. با حمایت های شما و تلاش های ما، آینده ای روشن برای فرزندانمان خواهیم ساخت.»



دانشگاه

متولدین مهر ماه مدرسه دانش جا



سامین کوشی
دوم ابتدایی



مهرسام عبدیان
نوآموز پیش دبستانی



مهدی حبیبی
نوآموز پیش دبستانی



ارد حاجی حیدری
نوآموز پیش دبستانی



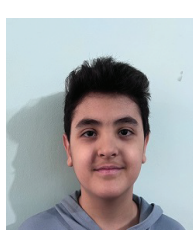
طاها امیرحلاجی
نوآموز پیش دبستانی



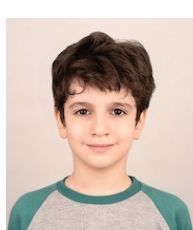
امیرمحمد بیگی
نوآموز پیش دبستانی



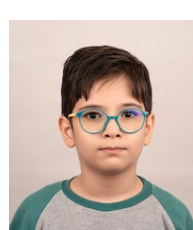
امیرمحمد ادیب
چهارم ابتدایی



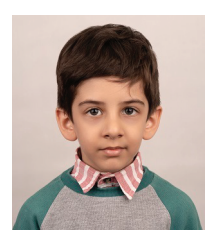
امیرمهدی کردآبادی
سوم ابتدایی



امیرعلی خارراضی
سوم ابتدایی



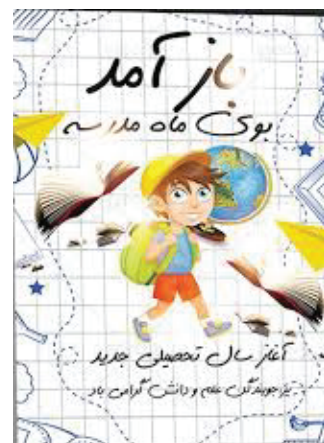
ایلیا باغبان
سوم ابتدایی



پدرام وطن خواه
دوم ابتدایی

گزارش فعالیتها و اقدامات انجام شده مراسم روز باز گشایی مدرسه و پروژه مهر به شرح زیر بود:

سازماندهی و کلاس بندی دانش آموزان و برگزاری مراسم آغازین تلاوت آیاتی از قرآن مجید و قرائت دعا و نیایش توسط دانش آموزان علاقمند اجراء سرود جمهوری اسلامی ایران بطور همگانی در مراسم سخنرانی توسط موسس مدرسه بمناسبت آغاز سال تحصیلی جدید • جشن جوانه ها و آغاز هفته دفاع مقدس قرائت پیام مقام عالی وزارت در مراسم آغازین گزارش کوتاهی از وضعیت فضای آموزشی و پرورشی و همچنین تشریح آیین نامه انضباطی و مقررات مدرسه راهنمایی دانش آموزان به کلاس های درس از زیر سایه کلام الله مجید تهیه و تکثیر نوشته هایی در خصوص بازگشایی مدارس و هفته دفاع مقدس تهیه برنامه درسی و تکثیر به تعداد دانش آموزان و ارائه به دانش آموزان پذیرایی از کلیه دانش آموزان در روز جشن جوانه ها و آغاز سال تحصیلی در کلاس های درس

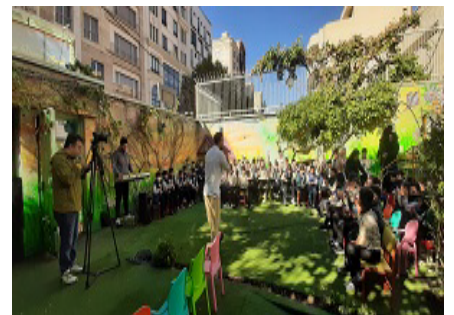


دانشتنجا



روز جهانی و هفته ملی کودک فرصتی ارزشمند برای جلب توجه افکار عمومی به اهمیت دوران کودکی، نیازها و خواسته‌های این قشر آسیب پذیر جامعه به شمار می‌رود و همگان وظیفه دارند، برای رشد و نمود کودک به نیازهای آنها توجه ویژه داشته باشند و در راستای آن با برنامه‌ریزی‌های مناسب اقدام کنند.

بزرگترهای ما عقاید ثابتی دارند. آنها ما را دوست دارند، چون بچه‌هایشان هستیم اما آیا آنها می‌دانند که چه دنیایی را برای ما بوجود می‌آورند. اگر کمترین اشتباهی در ماشین هسته‌ای آنها رخ دهد ما هرگز شانس برای رشد نخواهیم یافت. ما امکانی برای رشد و پرورش می‌خواهیم. «این بخشی از نامه ای است که در ۱۹۸۶ میلادی ۲ تن از دانش آموزان ۹ ساله مدرسه آتاتوری در نیویورک آن نوشتند و از همه بچه های دنیا خواستند که با هم روزی را به صلح اختصاص دهند.



دانشتک

چند نکته طلایی برای آماده کردن تغذیه مدرسه کودک



شناسنامه نشریه:

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: دکتر سعید عبدالزاده

سردبیر: فرنو فائق

صفحه آرایی: سمیرا فخمی

لیتوگرافی: آذین چاپ: باران

نشانی: تبریز - ائل گلی - رجائی شهر - خیابان شادمان

کوچه شهید موسوی - ساختمان شماره ۲۲ - واحد ۳

تلفکس: ۳۳۸۲۵۶۹۳

تلفن همراه: ۰۹۱۴۴۱۰۰۶۸۴

پیام نگار: daryayesokhan@gmail.com



معصومه نوریان

کارشناس دبیر ادبیات فارسی

آموزش مدیریت زمان به کودکان

به گفته ی متخصصان ، وقتی از سن کم روش های مدیریت زمان را به کودکان آموزش می دهیم ، آن ها را وارد ناخودآگاه خود می کنیم و همین امر آنان را برای موفقیت در تمام عمر آماده می کند .

یادگیری مدیریت زمان باعث می شود کودکان و نوجوانان احساس اعتماد به نفس و استقلال کنند و این راهی عالی برای ایجاد مسئولیت پذیری در آن هاست . همچنین اگر بچه ها احساس کنند زمان کافی برای انجام کارهایشان دارند ، استرس کمتری خواهند داشت .

کودکانی که یاد می گیرند زمان خود را مدیریت کنند بهتر می توانند زمان درس خواندن را از زمان بازی و استراحت جدا کنند . این باعث می شود زمانی که نیاز به مطالعه دارند تمرکز بیشتری داشته باشند و سپس از زمان تفریح خود بیشتر لذت ببرند .

آموزش مدیریت زمان به کودکان پیش دبستانی و دانش آموزان ابتدایی باید سرگرم کننده و آسان باشد همیشه با در نظر گرفتن پاداش برای موفقیت های فرزندان به او انگیزه دهید .

چند راهکار عالی برای آموزش مدیریت زمان به کودکان

- ۱- برنامه ی روزانه تدوین کنید : باعث می شود تا گذشت زمان را درک کنند .
- ۲- به فرزندان نظم بیاموزید : مرتب بودن میز و اتاق کودک از عوامل مهم مدیریت زمان است .
- ۳- هنگام برنامه ریزی اولویت بندی را رعایت کنید : بدین ترتیب که کارهای مهم را در ابتدا و کارهای دارای اهمیت کمتر را بعد از آن ها در فهرست بنویسید .
- ۴- برآورد زمان لازم برای انجام وظیفه را آموزش دهید : مثلاً "تمیز کردن اتاق چقدر طول می کشد ؟ انجام تکالیف ریاضی چطور ؟"
- ۵- کارهای طولانی را به بخش های کوچک تر تقسیم کنید : برای کودک یک ساعت مدت زمان بسیار طولانی است . اگر کاری که یک ساعت یا بیشتر زمان می برد ، آن را به بخش های کوچک تر تقسیم کنید . با این کار باعث حفظ تمرکز و انگیزه کودک حین انجام آن کار می شوید .
- ۶- با کودک بازی های مدیریت زمان انجام دهید : می توان با بازی ها و فعالیت های جذاب انجام داد بازی های مبتنی بر حفظ و پردازش اطلاعات ، بسیار مفید خواهند بود . مانند بازی های پازل ، بازی های جور کردن تصاویر

کلام آخر

اگر بصورت اصولی و ایده آل مدیریت زمان را به کودکانمان یاد دهیم ، کودکان می توانند در حین بازی و تفریح وظایف روزمره شان را نیز انجام دهند که نهایتاً باعث بهبود آینده خودشان و نیز باعث حفظ نظم در خانه می شود .