

نکات تغذیه‌ای در آلودگی هوا



مصرف
سیر و پیاز پخته



نوشیدن
چای یا قهوه



عدم مصرف
فست فود



خوردن لبنیات
کم چرب



مصرف
شکلات تلخ



مصرف
زیاد مایعات



خوردن سیب
برای جذب سرب



مصرف سبزیجات
با برگ سبز



روز بعثت رسول اکرم روز بسیار مهمی است؛ روز بعثت، در واقع روز تولد قرآن است؛ قرآن سراپا حکمت و سراپا نور؛ به تعبیر امیرالمؤمنین، روز «نور ساطع» است؛ از این روز، برنامه‌ریزی برای تربیت انسانهای کامل، فراهم شد. این روز، روز نقشه‌ی تمدن اسلامی است؛ یعنی در این روز بود که در واقع، تمدن اسلامی آغاز شد و نقشه‌ی عظیم و تاریخی و ماندنی آن که امروز هم در دسترس من و شما است، آن روز به عالم وجود آمد و در نهایت روز برافراشتن پرچم عدل و برابری و برادری است. مدیریت مدرسه دانش جان نیز به نوبه‌ی خود این روز عزیز را گرمی می‌دارد.

هچنین در این ماه ولادت امام علی(ع) در درون خانه کعبه اتفاق افتاد که رخدادی شاخص در تاریخ اسلام به شمار می‌رود؛ رخدادی که به باور کارشناسان دینی، از همان آغاز، مسیر زندگی و نقش اجتماعی آن حضرت را ترسیم کرد. پدر در سیره امام علی(ع)، تنها نقش حمایتی یا اقتصادی ندارد؛ پدر، در نگاه علوی، شخصیتی اثرگذار در شکل‌گیری اخلاق، رفتار و آینده فرزندان است.

و در پایان یادی از ارزشیابی‌های نوبت اول در سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵ بکنیم. همه ما با امتحان آشنا هستیم؛ وقتی دانش آموز بودیم مکرر در امتحان شرکت کرده ایم امتحان یکی از روش‌هایی بود که معلم انجام می‌داد تا دانش آموز را بشناسد. البته امروزه نباید تنها روش جمع‌آوری اطلاعات باشد. روشهای دیگری نیز باید توسط معلم برای شناخت همه جانبه دانش آموزان انجام گیرد تا سنجش و ارزشیابی صورت گیرد. از اولیای عزیز و دانش آموزان خواهشمندیم برای این که در امتحانات موفق شوند خوب مطالعه کنند. یعنی بدون مدیریت کردن زمان به سمت کتاب‌ها نروند و شروع به خواندن نکنند. باید برای مطالعه کردن طرح و نقشه داشته باشند، جدول یا نموداری رسم کنند و به طور دقیق مشخص کنند که چه اهدافی دارند و برای رسیدن به این اهداف چه قدر مطالعه نیاز دارند. با آرزوی موفقیت روزافزون برای فرزندان این مرز و بوم

سردیر - فرنو فائق

حضرت علی علیه السلام

قَمِّ عَنِ مَجْلِسِكَ لِأَبِيكَ
وَمُعَلِّمِكَ وَأَنْ كُنْتَ أَمِيرًا؛

به احترام پدر و معلمت
از جای برخیز
هر چند فرمان روا باشی

غررالحکم، ج ۲۳۴۱

مراسم شب یلدای دانش جا



شب یلدا، یکی از کهن ترین جشن های ایرانی، با تاریخچه ای غنی و سرشار از نمادهای فرهنگی، هر ساله با شور و شوق در مدرسه دانش جا گرامی داشته می شود. شب یلدا، که به شب چله نیز معروف است، یکی از قدیمی ترین جشن های ایرانیان به شمار می رود و ریشه در فرهنگ، اساطیر باستانی این سرزمین دارد. شب چله که مصادف با طولانی ترین شب سال و آغاز زمستان است، نمادی از زایش نور و غلبه بر تاریکی محسوب می شود. واژه یلدا از زبان سریانی گرفته شده و به معنای تولد است که به تولد مهر (خورشید) در این شب اشاره دارد. این مراسم با حضور گروه نمایشی و موسیقی برگزار شد. دانش آموزان هر پایه نیز برنامه هایی به همین مناسبت در نظر گرفته بودند. چیدن سفره یلدا، فال حافظ، قصه گویی و شعرخوانی و ... از جمله برنامه های این مراسم بودند.



پس از گذشت چند ماه از شروع مدرسه و با هدف اعلام میزان رضایتمندی از عملکرد معلم خود برنامه شناسایی معلمان نمونه از اول دی ماه در بستر « پنجره واحد خدمات الکترونیک وزارت آموزش و پرورش » به آدرس اینترنتی my.medu.ir در حال اجراست و نظر دانش آموزان به عنوان یکی از ملاک های شناسایی معلمان نمونه مدنظر است. این نظرسنجی باعث می شود معلم نمونه ی مدرسه دانش جا با نظر و همراهی همیشگی شما اولیای عزیز و دانش آموزان ساعی انتخاب شود. در ادامه مراحل ثبت مراحل جهت شناسایی معلم نمونه توضیح داده شده است. امیدواریم با صرف زمانی کوتاه ما را در این نظرسنجی یاری فرمایید. منتظر نظرات محترم شما عزیزان هستیم.

از رتبه بندی تا انتخاب معلم نمونه



مراحل ثبت فعالیت ها در سامانه

شناسایی معلمان نمونه

مراحل انتخاب معلم نمونه :

۱. مراجعه به سایت <https://my.mosharekatha.ir>
۲. انتخاب گزینه ی "ورود اولیا" در بالای صفحه
۳. وارد کردن شماره موبایل و دریافت کد
۴. انتخاب دانش آموز دانش جا از لیست فرزندان
۵. انتخاب گزینه ی "نظرسنجی معلم نمونه دانش آموز"
۶. رویت اسم معلم و تکمیل فرم نظرسنجی
۷. پاسخگویی به ۱۲ سوال و فشردن دکمه ی "ارسال و ثبت"



فعالیت های مهارت محور

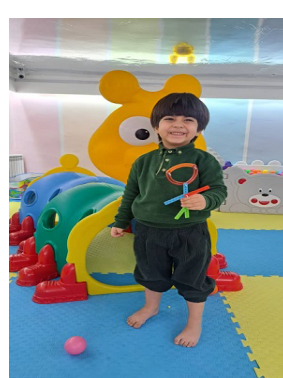
در مدرسه دانش جا، آموزش تنها به حفظ کردن اطلاعات خلاصه نمی شود؛ بلکه هدف تربیت دانش آموزانی است که بتوانند مهارت های لازم برای مواجهه با چالش های مختلف زندگی را به دست آورند. در این راستا، تکالیف مهارت محور به عنوان یکی از روش های نوین آموزشی در کلاس ها برگزار می شود که تمرکز اصلی بر تقویت مهارت های عملی است. این تکالیف به جای تکرار اطلاعات، به دانش آموزان کمک می کنند تا مهارت های مختلفی از قبیل حل مسئله، تفکر انتقادی، خلاقیت و ارتباط مؤثر را تقویت کنند.



کارگاه های آموزش رباتیک



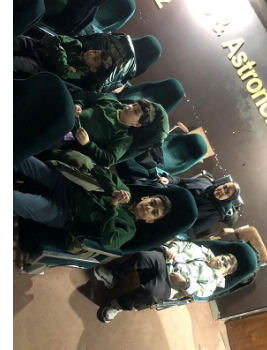
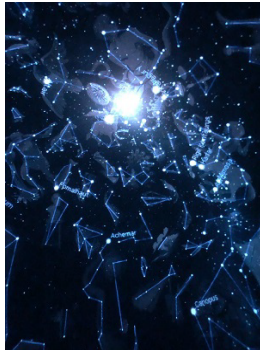
در دنیای امروز که تکنولوژی با سرعتی چشمگیر در حال پیشرفت است، دبستان دانش جا با درک این ضرورت، کارگاه رباتیک را در مجموعه ی آموزشی خود برگزار می کند. هدف ما، آماده سازی دانش آموزان برای آینده ای مجهز به مهارت های نوین است. آموزش رباتیک از سنین پایین، نقش مؤثری در تقویت خلاقیت، نوآوری و مهارت های کاربردی دانش آموزان دارد و آنان را به افرادی مؤثر و توانمند در جامعه آینده تبدیل می کند. در این راستا، کارگاه رباتیک دبستان دانش جا با ارائه آموزش های تخصصی و کاربردی، تلاش می کند تا دانش آموزان را برای ورود به دنیای فناوری و نوآوری آماده سازد. برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام در کارگاه رباتیک مدرسه دانش جا، با ما تماس بگیرید و آینده تحصیلی فرزندان را تضمین کنید.



گرامیداشت هفته پژوهش و بازدید علمی - آموزشی از ساختمان افلاک نمای دانشگاه تبریز



هفته پژوهش ، هفته ای است که فرصت مناسبی برای توجه و تمرکز روی ابعاد مختلف امر پژوهش در مدرسه ی دانش جا فراهم می آورد . به همین منظور همه ساله برنامه های متعددی با همکاری مدیریت مدرسه برگزار می شود. بخشی از برنامه های اجرایی هفته پژوهش دانش آموزی در مدرسه عبارت بودند از: نواختن زنگ پژوهش در مراسم صبحگاه و سخنرانی مدیر محترم در خصوص اهمیت تحقیق و پژوهش - برنامه ریزی برای تهیه روزنامه دیواری با همکاری معاون پرورشی و اعضای شورای دانش آموزی- همکاری در اجرای جشنواره علمی- پژوهش دانش آموزی « جابرین حیان»- برگزاری اردو و بازدید علمی از مرکز علمی - پژوهشی ساختمان افلاک نمای دانشگاه تبریز- برگزاری نمایشگاه کتاب در هفته پژوهش دانش آموزی- تقدیر و تشکر از فعالان پژوهش دانش آموزی در سطح مدرسه و ...



شناسنامه نشریه:

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: دکتر سعید عبدال زاده
سر دبیر : فرنو فائق
صفحه آرایی : سمیرا فخیمی
لیتوگرافی: آذین چاپ: باران
نشانی : تبریز- ائل گلی - رجائی شهر - خیابان شادمان
کوچه شهید موسوی - ساختمان شماره ۲۲ - واحد ۳
تلفکس : ۳۳۸۲۵۶۹۳
تلفن همراه : ۰۹۱۴۴۱۰۰۶۸۴
پیام نگار: daryayesokhan@gmail.com



خانه بازی دانش جا

DaneshJa School Kids Club

آماده ارایه خدمات متنوع با مربیان مجرب به کودکان و خانواده های محترم می باشد.
خدمات آموزشی و مهارتی شامل :

مناهییم آکادمیک درسی، مهارت های حرکتی، مهارت های اجتماعی ، بازی های گروهی، نقاشی انفرادی و همگانی، داستان گوئی و ...

ساعات کار : از ساعت ۹ صبح تا ۲۰ شب

تلفن تماس در صورت نیاز : ۳۳۲۹۹۹۰۱ - ۰۹۱۴۴۱۲۹۳۶۸

