

اول اردیبهشت روز بزرگداشت کسی است که به ما آموخت "بنی آدم اعضای یکدیگرند". بیایم امروز بیتی از گلستانش را میهمان دلمان کنیم.



همه وقت بردار دانش، پژوه
که دانش بود نزد دانا، گروه
به طفلی در، از دست استاد، زور
به از مهر مادر به نزدیک کور
به پیران بی آرزو، باز گوی
که روز جوانی به تندی مجوی
هر آن کس که در کودکی، ادب نشد
چو پیران بی معرفت، شب نشد

سخن سردبیر

اردیبهشت، همیشه برای ما بوی کتاب‌های نو، هیجان روزهای پایانی مدرسه و عطر گل‌های یاس در حیاط را به همراه داشت. اما اردیبهشت سال ۱۴۰۵، رنگ و بوی دیگری به خود گرفته است. امسال، اگرچه نیمکت‌های مدرسه خالی است و هیاهوی ما در راهروها نمی‌پیچد، اما جریان دانایی در رگ‌های مجازی این سرزمین، قوی‌تر از هر زمان دیگری می‌تپد.

در این شماره از نشریه، در حالی به استقبال «روز معلم» می‌رویم که معلمان ما، فراتر از تخته‌سیاه، درس ایثار و انطباق را به ما آموختند. آن‌ها که چراغ آموزش را در خانه‌هایمان روشن نگه داشتند تا ثابت کنند هیچ دیواری - حتی به بلندی یک بحران - نمی‌تواند مانع پرواز اندیشه شود. ۱۲ اردیبهشت امسال، فرصتی است تا از راه دور، دست همت عزیزانی را ببوسیم که الفبای «امید» را در روزهای سخت برایمان هجی کردند.

در کنار گرامیداشت مقام معلم، اول اردیبهشت، روز بزرگداشت «شیخ اجل، سعدی شیرازی» را پشت سر گذاشتیم؛ هم او که فرمود: «نابرده رنج، گنج میسر نمی‌شود». شاید رنج دوری از مدرسه و اضطراب این روزها، همان صیقلی باشد که گوهر وجود ما دانش آموزان را برای ساختن فردایی روشن‌تر آماده می‌کند.

یادمان باشد که مدرسه برای ما دیگر فقط یک ساختمان با دیوارهای آجری و کلاس‌های ردیف‌شده نیست؛ مدرسه، همین پیوند قلبی ما در گروه‌های مجازی و تلاشی است که برای آموختن انجام می‌دهیم. بیایید در این روزهای پایانی سال تحصیلی، با تکیه بر توانایی‌های خود و حمایت معلمان عزیزمان، با آمادگی کامل به استقبال امتحانات برویم و نشان دهیم که نسل ما، راه قهرمان بودن را در سخت‌ترین شرایط آموخته است.

ما در تحریریه نشریه، ایمان داریم که این روزهای سخت می‌گذرد و دوباره زیر سایه درختان حیاط مدرسه، از نزدیک با هم خواهیم خندید. تا آن روز، قلم‌هایمان را زمین نمی‌گذاریم و با آمادگی کامل برای ارزشیابی‌های پایان سال، نشان می‌دهیم که این نسل، نسلی است که در اوج طوفان، راه ستاره‌ها را گم نمی‌کند.

سردبیر نشریه دریای سخن: فرنو فائق



نه به پلاستیک

از امروز، برای فردا

با انتخاب‌های کوچک روزمره، آینده‌ای بزرگ را نجات دهیم.

خرید بدون پلاستیک
کیسه پارچه‌ای همراه داشته باشیم و از کیسه‌های پلاستیکی دوری کنیم.

نان بدون پلاستیک
نان را در پارچه یا کیسه‌های قابل استفاده مجدد بگیریم.

ظروف دائمی
در مهمانی‌ها، محل کار و سفر از ظروف و بطری‌های دائمی استفاده کنیم.

لیوان شخصی
لیوان شخصی‌تان را همراه داشته باشید و عکسش را با هشتک #لیوان_من_زمین ما منتشر کنید.

ثبت و ترویج
از انتخاب‌های سبز خود عکس بگیرید، منتشر کنید و دیگران را به این حرکت دعوت کنید.

حرکت کوچک ما، آینده بزرگ زمین
به کمترین مردمی #نه_به_پلاستیک پیوندیدم.

کمیتر پلاستیک | زندگی بهتر | زمین سالم‌تر

هفته گرامیداشت مقام معلم امسال در مدرسه دانش جا، جلوه‌ای متفاوت از عشق و قدرشناسی بود. با وجود شرایط خاص این روزها و آموزش‌های غیرحضوری، اشتیاق دانش‌آموزان و اولیا برای تقدیر از معلمان دلسوز، بار دیگر ثابت کرد که جایگاه معلم در قلب جامعه همیشگی است. در روزهای گذشته، فضای مدرسه شاهد صحنه‌های زیبایی از این سپاسگزاری بود؛ در برخی کلاس‌ها، دانش‌آموزان با همان شور و حال همیشگی، خودجوش گرد هم آمدند و با تقدیم گل و هدایای صمیمانه، خستگی ماه‌ها تدریس از راه دور را از تن معلمانشان به‌در کردند. در برخی دیگر از پایه‌ها، حضور گرم و همدلانه «اولیا در کنار دانش‌آموزان» رنگ‌وبویی متفاوت به مراسم بخشید و نشان داد که خانه و مدرسه، دو بال نیرومند برای پرواز دانش‌آموزان هستند. همچنین در کلاس‌هایی که به دلیل رعایت شرایط احتیاطی امکان حضور همگانی نبود، «نمایندگان شایسته کلاس‌ها» به نیابت از هم‌کلاسی‌هایشان، پیام محبت و قدردانی جمع را در قالب شاخه‌های گل و نامه‌های پر مهر به پیشگاه معلمان تقدیم کردند. در کنار این شور دانش‌آموزی، مدیریت محترم مدرسه نیز با حضور در جمع همکاران، از زحمات شبانه‌روزی کادر اداری و آموزشی صمیمانه قدردانی کردند و با اهدای لوح سپاس بر اهمیت نقش دیده‌بانان تعلیم و تربیت تاکید کردند.



جشنی به رنگ مهربانی در راهروهای خاطره



دانش آموزان عزیز و پرتلاش مدرسه دانش جا! به ایستگاه پایانی سال تحصیلی رسیدیم. اردیبهشت، نه فقط فصل گل و ریحان، که فصل به ثمر نشستن تمام آن ثانیه‌هایی است که در کلاس درس، با دقت به کلام معلم گوش دادید و با ذوق، کتاب‌هایتان را ورق زدید. ارزشیابی‌های نوبت دوم، نه یک سدّ بزرگ، بلکه یک «فرصت» است؛ فرصتی برای اینکه به خودتان و همه نشان دهید چقدر رشد کرده‌اید و چه توانمندی‌های تازه‌ای به دست آورده‌اید.



ایستگاه آخر نمایش توانمندی‌ها

دانش‌نما



چند توصیه طلایی برای این روزهای سرنوشت‌ساز

- **قهرمان آرامش باش: ** امتحان فقط یک برگه‌ی کاغذ است. آنچه مهم است، دانش توی ذهن شماست. با آرامش و نام خدا شروع کن.
 - **برنامه‌ریزی، میان‌برِ موفقیت است: ** درس‌ها را برای شب امتحان تلبار نکن. هر روز تکه‌ای از کوه کتاب را فتح کن!
 - **خواب و خوراک، سوختِ مغز توست: ** در این ایام، مغز شما بیش از هر زمان دیگری به استراحت و غذاهای سالم (مثل میوه و مغزیجات) نیاز دارد.
 - **دقت، کلید طلایی است: ** صورت سوال‌ها را تا انتها بخوان؛ گاهی جواب در دلِ خودِ سوال نهفته است!
- ** به امید موفقیت درخشانِ همه‌ی شما در امتحانات پایانی! **

سدی محکم در برابر پوسیدگی دندان وارنیش فلوراید



«والدین گرامی؛

وارنیش فلوراید تراپی، روشی ایمن، بدون درد و بسیار مؤثر است که مانند یک لایه محافظ روی دندان‌های کودکان قرار می‌گیرد و آن‌ها را در برابر اسیدها و باکتری‌ها مقاوم می‌کند.»

در راستای طرح سلامت دهان و دندان، از شما دعوت می‌شود جهت انجام این طرح حفاظتی در تابستان امسال به همراه فرزند خود به مرکز بهداشت محله مراجعه فرمایید.

چند نکته کوتاه برای والدین:

- قبل از مراجعه، حتماً فرزندتان مسواک بزنند.
- تا ۲ ساعت بعد از وارنیش، کودک نباید چیزی بخورد.
- تا صبح روز بعد، از مسواک زدن و استفاده از نخ دندان خودداری شود تا فلوراید جذب دندان گردد.

آیا می‌دانید با یک
اقدام ساده و پنج
دقیقه‌ای، می‌توان تا
چهل درصد از پوسیدگی
دندان‌های فرزندتان
جلوگیری کرد؟

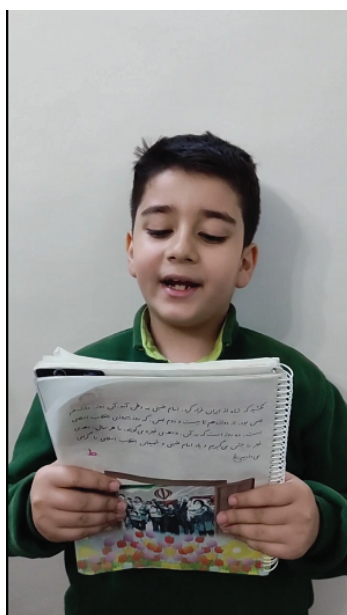




شناسنامه نشریه:
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: دکتر سعید عبدالزاده
 سردبیر: فرنو فائق
 صفحه آرایی: سمیرا فخمی
 لیتوگرافی: آذین چاپ: باران
 نشانی: تبریز- ائل گلی - رجائی شهر - خیابان شادمان
 کوچه شهید موسوی - ساختمان شماره ۲۲ - واحد ۳
 تلفکس: ۳۳۸۲۵۶۹۳
 تلفن همراه: ۰۹۱۴۴۱۰۰۶۸۴
 پیام نگار: daryayesokhan@gmail.com

طین الفبا در کلاس اولی های دانش جا پویش «من می توانم بخوانم»

پویش استانی «من می توانم بخوانم» که با هدف تقویت مهارت روان خوانی و افزایش اعتماد به نفس کلاس اولی های عزیز آغاز شده بود، با مشارکت دانش آموزان، اولیا و آموزگار مربوطه به ایستگاه پایانی رسید. این حرکت آموزشی که با استقبال گرم خانواده های دانش آموزان آذربایجان شرقی همراه بود، نشان داد که پیوند میان خانه و مدرسه تا چه اندازه می تواند در شکوفایی استعداد های نو آموزان موثر باشد. ویدیوهای ارسالی، نه تنها مهارت خواندن، بلکه شور و شوق آموختن را در چشمان دانش آموزان ما به تصویر کشید. آثار ارسالی پس از بررسی و سازمان دهی توسط معاون آموزشی مدرسه، به سرگروه آموزشی پایه ی اول ناحیه یک ارسال شد. این آثار هم اکنون در کانال های استانی و گروه های آموزشی بازتاب یافته است. مشاهده روان خوانی کلاس اولی ها با هشتگ های اختصاصی نظیر #ناحیه_یک، یادگاری ارزشمندی از تلاش های یک ساله آموزگار دلسوز و پیگیری های والدین صبور است.



تقدیر و تشکر
 بدین وسیله از مدیریت، معلم پایه اول و به ویژه اولیای گرامی که در تنظیم و ارسال آثار با کپشن های استاندارد و دقیق همکاری نمودند، صمیمانه سپاسگزاریم. این نظم و دقت، راه را برای ارزیابی بهتر و دیده شدن توانمندی تمامی فرزندانمان هموار کرد. برای تماشای منتخبی از این آثار و همراهی با مسیر آموزشی فرزندانمان، می توانید عضو کانال استانی شوید: @valed1800

